

## I savaitė

Nuotraukose pateikiama, kaip turi atrodyti karštas patiekalas, garnyrai, daržovės ir salotos yra pasirenkami

*Menkės filė kepinukai*



## TREČIADIENIS

*Jūros lydeka užkepta daržovėmis ir fermentiniu sūriu*



*Jūros lydekos maltinukai pomidorų padaže*



*Pilno grūdo makaronai su brokoliais ir džiovintais pomidorais*



*Kepti varškėčiai*

