

IV savaitė

PIRMADIENIS

Nuotraukose pateikiama, kaip turi atrodyti karštas patiekalas. Garnyrai, daržovės ir salotos yra pasirenkami.

Kalakutienos kukuliai su morkomis



Vištienos šlaunelių mėsos kepsnys



Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių troškinys



Morkų kotletai su kopūstais



Grikių miltų paplotėliai su varške ir špinatais

