

Vilniaus Vydūno progimnazija

Į. k. 306009596, Įsruties g. 3, LT-06218, Vilnius

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

11-14 m.

(vaikų amžiaus grupė)

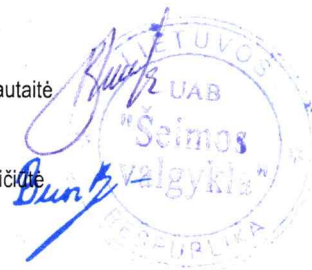
Įstaigos darbo laikas:
I-V - 8:00 – 19:00

Jolanta Sereičikienė
Direktorė



TVIRTINU:
Direktorė
Sigutė Berštautaitė

Dietistė
Birutė Bunevičiūtė



Valgiaraštį sudarė: UAB „Šeimos valgykla“, 2026

1 savaitė
Pirmadienis



Pietūs 10:30-13:00							
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas)							
(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
SRIUBOS (pasirinktinai)							
1. Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	BG1-3/28AT	150	1.881	3.156	13.173	88.616	0.34
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00
2. Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (1)	SB-1(23)AT	150	3.190	1.310	24.190	115.140	0.34
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)							
1. Kalakutienos šlaunelių mėsos troškiny su konservuotais kukurūzais, morkomis ir paprikomis (tausojantis) (1)	SB-10(8)T	180 (100/80)	27.686	7.504	21.038	262.388	2.18
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
2. Kapotos vištienos kepsniukai (tausojantis) (1,3)	SC-I(44)	160	34.283	6.574	11.786	243.445	2.23
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
3. Kalakutienos kukuliai grietinė (25%) padaže (tausojantis) (1,3,7)	SB-10(50)T	200 (160/40)	42.531	15.927	15.416	375.127	2.23
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
4. Daržovių kotletai (tausojantis) (1,3)	SB-4(18)T	160	15.854	8.375	52.907	350.418	1.45
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
5. Avinžirnių, pupelių, moliūgų, morkų ir pomidorų troškiny (augalinis) (tausojantis) (9)	SMG5-SI4ATGPVVg	270	7.952	4.208	32.168	267.813	2.87
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
Garnyrai (pasirinktinai)							
1. Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (augalinis) (tausojantis)	Vš[-TM-Kr027	180	10.248	5.376	48.156	282.000	0.54
2. Virti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	SAM-SIL-GA/PA(50)	180	4.392	0.360	48.204	201.420	0.54
Salotos, daržovės (pasirinktinai)							
1. Šviežių kopūstų ir morkų salotos su natūraliu jogurtu (7)	SB-2(57)	40	0.850	0.350	2.650	14.150	0.12
2. Burokėlių salotos su avinžirniais ir žirneliais (augalinis)	SB-2(82)A	40	2.280	2.453	7.373	60.693	0.12
3. Šviežių morkų lazdelės (augalinis)	SB-4(53)A	40	0.392	0.064	3.476	16.048	0.12
4. Pomidorų skiltelės (augalinis)	Vš[-TM-D000.3	40	0.400	0.080	1.640	8.880	0.12
Vaisiai (tiejami prie pietų)							
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.33
Gėrimai (savitarna)							
Vanduo su citrina	Vš[-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00
	Iš viso (1):	45.982	20.993	122.146	858.445		
	Iš viso (2):	48.032	13.201	123.959	785.446		
	Iš viso (3):	60.827	29.416	116.524	971.184		
	Iš viso (4):	29.603	15.002	165.080	892.419		
	Iš viso (5):	26.248	17.697	133.276	581.870		

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Seimos valgykla“

Technologė Marytė Urbienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdyrno įstaiga:

Jolanta Sereičikienė
Direktorė



1 savaitė
Antradienis



Pietūs 10:30-13:00							
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) (sriubos, karšti patiekalai, gamyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal	
SRIUBOS (pasirinktinai)							Kaina porc. su PVM
1. Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (1)	SB/E-1(19)AT	150	2.700	1.950	15.675	91.050	0.34
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00
2. Trinta daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SAM-Ž-SR(999/1000)	150	1.362	6.126	5.663	83.234	0.34
2. Skrebučiai (1)	VŠI-TM-U013	5	0.439	0.250	2.883	15.538	0.00
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)							Kompleksinių pietų kaina
1. Kiaulienos kukuliai (tausojantis) (1,3)	SB-11(21)T	160	13.238	6.308	12.639	160.207	2.23 3.93 €
gamyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
2. Troškintas kiaulienos mentės pjausnys (tausojantis) (1)	SB-11(2)T	140	20.200	24.002	1.197	301.601	2.03 3.74 €
gamyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
3. Kiaulienos guliašas (tausojantis) (1,7)	VŠI-TM-K006	180 (100/80)	39.960	22.629	13.834	418.834	2.18 3.89 €
gamyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
4. Perlinių kruopų plovas su kiauliena, morkomis ir svogūnais (tausojantis) (1)	SB-3(46)T	300	24.957	14.129	48.522	421.073	3.19 3.99 €
salotos / daržovės pasirinktinai		40					
5. Žiedinių kopūstų ir ryžių troškinys su augaline grietine (15%) (augalinis) (tausojantis)	SB-3(56)AT	270	5.792	2.633	41.239	285.965	2.45 3.61 €
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
Garnyrai (pasirinktinai)							
1. Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	BG4-3/65AT	180	3.708	0.185	33.928	152.213	0.54
2. Perlinis kuskusas (augalinis) (tausojantis) (1)	VŠI-TM-Gr003	180	7.632	0.954	47.016	227.178	0.54
Salotos, daržovės (pasirinktinai)							
1. Morkų salotos su moliūgų sėklomis (augalinis)	SB-2(11)A	40	0.683	1.768	3.421	28.000	0.12
2. Pekino kopūstų salotos su morkomis ir brokoliais (augalinis)	SB-2(24)A	40	0.600	3.100	1.950	34.300	0.12
3. Šv. paprikų juostelės (augalinis)	SAM-LRVVKA-21Gar	40	0.520	0.200	2.640	12.800	0.12
4. Rauginti agurkai (augalinis)	SB-4(26)A	40	0.160	0.114	0.886	5.211	0.12
Vaisiai (tiejami prie pietų)							
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.33
Gėrimai (savitarna)							
Vanduo su citrina	VŠI-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00
		Iš viso (1):	23.854	15.635	95.779	609.451	
		Iš viso (2):	32.501	36.844	81.061	776.082	
		Iš viso (3):	50.576	31.956	96.974	868.078	
		Iš viso (4):	29.626	26.017	81.370	593.276	
		Iš viso (5):	12.700	11.775	90.451	582.996	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Šeimos valgykla“

Technologė Marytė Urbienė

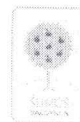
Patvirtino ugdymo įstaiga:

Jolanta Sereičikienė
Direktore



Dietistė Birutė Bunevičiūtė

1 savaitė
Trečiadienis



Pietūs 10:30-13:00							
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas)							
(sriubos, karšti patiekalai, gamyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
SRIUBOS (pasirinktinai)							
1. Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SAM-ŠVSB-SR(4)	150	3.425	1.385	13.375	78.426	Kaina porc. su PVM 0.34 0.00 0.00
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	
2. Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija (augalinis) (tausojantis)	SAM-ŠVSB-SR(15)	150	1.670	3.220	12.120	80.220	0.34 0.00 0.00
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)							
1. Menkės filė kepinukai (1,3,4) (tausojantis)	SB-9(14)	160	25.122	5.750	11.350	197.642	1.94 3.64 €
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
2. Jūros lydeka užkepta daržovėmis ir fermentiniu sūriu (45%) (tausojantis) (1,4,7)	SB-9(15)T	180 (140/30/10)	33.088	6.289	7.835	204.522	1.95 3.66 €
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
3. Jūros lydekės maltinukai pomidorų padaže (tausojantis) (1,3,4,7)	SB-9(20)T	200 (160/40)	34.460	17.850	25.460	400.330	1.94 3.64 €
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
4. Pilno grūdo makaronai su brokoliais ir džiovintais pomidorais (augalinis) (tausojantis) (1)	BG6-5/100AT	280 (200/80)	16.643	14.658	81.817	525.736	2.98 3.78 €
salotos / daržovės pasirinktinai		40					
5. Kepti varškėčiai (varškė 9%) (tausojantis) (1,3,7)	SB/PG/30-7(8)	240	35.000	27.400	67.400	656.200	
natūralus jogurtas (2,5%) (7)	SAM-Ž-PA(448/1066)	25	0.917	0.583	1.398	14.510	2.76 3.44 €
Garnyrai (pasirinktinai)							
1. Virtos bulgur kruopos (augalinis) (tausojantis) (1)	VšI-TM-Gr006	180	6.324	5.820	39.036	233.736	0.54
2. Virti griekiai (augalinis) (tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(52)	180	8.370	1.760	43.820	226.880	0.54
Salotos, daržovės (pasirinktinai)							
1. Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	SB-2(35)A	40	0.425	3.069	2.684	40.601	0.12
2. Raudonųjų kopūstų salotos su spanguolėmis (augalinis)	SB-2(42)A	40	0.760	2.960	4.744	48.656	0.12
3. Salotų mišinys su alyvuogėmis ir džiovintais pomidorais (augalinis)	SB-2(78)A	40	0.486	0.200	2.114	12.200	0.12
4. Šviežių agurkų lazdelės su krapais (augalinis)	SB-2(6)A	40	0.370	2.883	1.080	29.774	0.12
Vaisiai (tiekiami prie pietų)							
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.33
Gėrimai (savitarna)							
Vanduo su citrina	VšI-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00
			Iš viso (1):	39.157	24.077	99.023	766.705
			Iš viso (2):	47.414	22.391	99.037	768.523
			Iš viso (3):	50.541	32.117	117.917	962.537
			Iš viso (4):	20.928	22.771	119.657	761.400
			Iš viso (5):	41.587	31.378	106.813	874.806

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Šeimos valgykla“

Technologė Marytė Urbienė

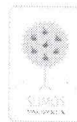
Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Jolanta Sereičikienė
Direktorė



1 savaitė
Ketvirtadienis



Pietūs 10:30-13:00						
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas)						
(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
SRIUBOS (pasirinktinai)						
1. Burokėlių sriuba su margosiomis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SB/E-1(41)AT	150	1.892	3.844	10.120	68.840
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Ryžių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	VšĮ-TM-Sr013	150	1.610	2.080	13.350	78.560
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)						
1. Vištienos maltinukas (tausojantis) (1,3,7)	SB-10(10)T	140	30.548	12.888	26.992	342.832
garnyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
2. Grietinėleje (25%) troškinti vištienos kumpeliai (tausojantis) (1,7)	SB-10(48)T	180 (100/80)	33.720	22.080	0.440	394.848
garnyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
3. Vištienos filė saldžiarūgščiame padaže (tausojantis)	SB-10(42)T	180 (100/80)	22.040	9.970	16.650	244.490
garnyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
4. Grikių troškiny su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SB-3(16)AT	200	7.681	8.410	41.429	272.130
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
5. Žiedinio kopūsto kepsnys (tausojantis) (3,7)	SB-3(56)T	150	8.200	10.300	8.760	160.540
garnyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
Garnyrai (pasirinktinai)						
1. Virti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	180	4.392	0.360	48.204	201.420
2. Bulvių košė su morkomis (tausojantis) (7)	VšĮ-TM-Gr012.2	180	3.996	5.310	29.034	179.910
Salotos, daržovės (pasirinktinai)						
1. Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	BG2-3/62A	40	0.591	1.034	4.189	28.426
2. Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo aliejumi (augalinis)	SB-2(18)A	40	0.430	3.000	1.860	36.250
3. Cukinijų šiaudeliai (augalinis)	SB-4(45)A	40	0.480	0.080	1.360	6.400
4. Morkos, paprikos, brokoliai (augalinis) (tausojantis)	SB-4(17)A	40	0.704	4.148	3.300	52.681
Vaisiai (teikiami prie pietų)						
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980
Gėrimai (savitarna)						
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240
	Iš viso (1):		41.282	27.364	120.665	862.519
	Iš viso (2):		43.776	39.742	78.173	902.745
	Iš viso (3):		32.774	24.446	110.323	764.177
	Iš viso (4):		12.240	16.648	82.719	529.041
	Iš viso (5):		18.884	24.746	101.743	676.987

Kaina porc. su PVM

Kompleksinių pietų kaina

0.34
0.00
0.00
0.34
0.00
0.00
1.95
2.18
2.18
1.82
1.36
0.54
0.54
0.12
0.12
0.12
0.12
0.33
0.00

3.66 €
3.89 €
3.89 €
2.98 €
3.07 €

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Šeimos valgykla“

Technologė Marytė Urbienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Jolanta Sereičikienė
Direktorė

1 savaitė
Penktadienis



Pietūs 10:30-13:00						
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) (sriubos, karšti patiekalai, gamyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kca
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
SRIUBOS (pasirinktinai)						
1. Trinta sūrio sriuba (tausojantis) (7)	SB-1(8)T	150	4.346	8.967	12.011	145.063
1. Skrebučiai (1)	VšĮ-TM-U013	5	0.439	0.250	2.883	15.538
2. Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SB/E-1(3)AT	150	5.436	0.680	18.101	100.224
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)						
1. Troškinta kiauliena su morkomis grietinės (30%) padaže (tausojantis) (1,7)	SB-11(30)T	180 (100/80)	28.144	39.886	9.969	511.424
gamyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
2. Maltos kiaulienos suktinukas (tausojantis) (1,3)	SB-11(27)T	140	21.464	23.013	11.918	340.638
gamyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
3. Kiaulienos kepsnys užkeptas fermentiniu sūriu (45%) (1,3,7) (tausojantis)	SB-11(20)	160 (120/30/10)	30.827	7.040	3.840	202.027
gamyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
4. Lietiniai blynėliai su varške (9%) (1,3,7)	SB-7(1)	270 (180/90)	26.860	18.444	57.998	505.428
grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	20	0.480	6.000	0.620	58.600
5. Daržovių troškiny su lęšiais (augalinis) (tausojantis)	SB-5(1)AT	250	20.150	23.800	54.725	481.350
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
Garnyrai (pasirinktinai)						
1. Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis) (1)	VšĮ-TM-Gr017	180	5.814	1.062	44.676	211.590
2. Brinkinti griekiai su prieskonišėmis žolelėmis (augalinis) (tausojantis)	VšĮ-TM-Kr027	180	10.248	5.376	48.156	282.000
Salotos, daržovės (pasirinktinai)						
1. Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais ir žalumynais (augalinis)	SB-2(46)A	40	0.553	3.291	3.656	45.944
2. Šparaginės pupelės su sezamo sėklomis (augalinis) (tausojantis) (11)	SB-4(63)AT	40	0.640	8.000	1.600	83.840
3. Morkų ir obuolių salotos (augalinis)	SB-2(44)A	40	0.226	1.098	3.472	24.669
4. Konservuoti žirneliai (augalinis)	SB-2(71)A	40	2.400	0.500	3.200	26.900
Vaisiai (tiejami prie pietų)						
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980
Gėrimai (savitarna)						
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240
Iš viso (1):			43.241	62.286	93.400	1108.519
Iš viso (2):			43.212	43.968	114.743	1029.885
Iš viso (3):			50.584	34.852	94.223	894.201
Iš viso (4):			35.021	27.134	101.359	789.922
Iš viso (5):			29.659	46.236	96.952	891.524

Kaina porc. su
PVM

Kompleksinių pietų
kaina

0.34

0.00

0.34

0.00

0.00

0.00

2.18

3.89 €

1.95

3.66 €

1.74

3.45 €

2.87

3.55 €

2.66

3.82 €

0.54

0.54

0.12

0.12

0.12

0.12

0.33

0.00

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMA AR ALERGIJĄ ŠUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Šeimos valgykla“

Technologė Marytė Urbienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Jolanta Sereičikienė
Direktorė



2 savaitė
Pirmadienis



Pietūs 10:30-13:00						
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) (sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
SRIUBOS (pasirinktinai)						
1. Pupelių sriuba (augalinis) (tausojančis)	VšĮ-TM/E-Sr014	150	2.260	2.310	17.390	99.390
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Špinatų sriuba (augalinis) (tausojančis) (1)	VšĮ-TM/PG/50-Sr008	150	1.140	1.510	7.995	50.180
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)						
1. Natūralūs kalakutienos filė maltinukai su kviečių sėlenomis (tausojančis) (1,3)	VšĮ-TM/E-P016	160	39.080	11.660	10.880	304.780
garnyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
2. Vištienos filė daržovių ir grietinės (25%) padaže (tausojančis) (1,7)	SB-10(54)T	160 (120/40)	26.364	10.489	9.716	238.720
garnyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
3. Kalakutienos šlaunelių mėsos guliašas (tausojančis) (1,7)	VšĮ/E-TM-P021	180 (100/80)	22.338	20.201	9.214	308.012
garnyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
4. Ankštinių daržovių troškiny (augalinis) (tausojančis)	SB-5(6)AT	250	26.232	6.857	76.729	473.557
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
5. Pilno grūdo tortilija su vištiena ir daržovėmis (tausojančis) (1,7)	SB/PG-10(34)T	250	30.615	15.250	51.958	467.542
salotos / daržovės pasirinktinai		40				
Garnyrai (pasirinktinai)						
1. Virti griekiai (augalinis) (tausojančis)	SAM-ŠIL-GA/PA(52)	180	8.370	1.760	43.820	226.880
2. Virti ryžiai (augalinis) (tausojančis)	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	180	4.392	0.360	48.204	201.420
Salotos, daržovės (pasirinktinai)						
1. Šviežių kopūstų salotos su krapais (augalinis)	SB-2(76)A	40	0.400	1.050	1.050	15.250
2. Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	SB-2(34)A	40	0.720	8.172	3.271	56.351
3. Morkų lazdelės (augalinis)	SB-4(53)A	40	0.392	0.064	3.476	16.048
4. Agurkų salotos su kukurūzais ir paprika (augalinis)	SB-2(83)A	40	0.410	2.160	1.840	28.440
Vaisiai (tiekiami prie pietų)						
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980
Gėrimai (savitarna)						
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240
	Iš viso (1):		53.877	29.186	106.367	872.809
	Iš viso (2):		36.063	25.815	100.192	732.079
	Iš viso (3):		37.135	37.727	104.701	876.041
	Iš viso (4):		31.539	21.823	119.001	765.496
	Iš viso (5):		35.530	21.730	95.828	721.042

Kaina porc. su PVM

0.34

0.00

0.00

0.34

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Šeimos valgykla“

Technologė Marytė Urbienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Jolanta Sereičikienė
Direktorė

2 savaitė
Antradienis



Pietūs 10:30-13:00							
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas)							
(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
SRIUBOS (pasirinktinai)							
1. Barščiai su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SB/E-1(15)AT	150	1.600	4.060	14.530	97.430	0.34
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00
2. Trinta bulvienė su salierais (tausojantis) (7,9)	SAM-LRVVKA-SR/S-20Sr	150	1.350	10.080	8.610	119.235	0.34
2. Skrebučiai (1)	VŠI-TM-U013	5	0.439	0.250	2.883	15.538	0.00
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)							
1. Virti pilno grūdo makaronai su malta kiauliena (tausojantis) (1)	BG11-5/101T	300 (200/100)	26.960	7.500	63.600	429.740	3.19
salotos / daržovės pasirinktinai		40					
2. „Švediškų“ maltos kiaulienos kukuliukai su padažu (tausojantis) (1,3,7,9)	SB/PG/50-11(14)T	180 (140/40)	36.692	12.771	35.449	403.502	1.95
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
3. Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	VŠI-TM/E-K004	180 (100/80)	29.460	19.545	10.920	337.425	2.18
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
4. Virtų bulvių cepelinai su kiauliena (tausojantis)	VŠI-TM-D009	270 (200/70)	26.325	6.134	67.658	431.143	2.94
grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	25	0.600	7.500	0.775	73.250	
5. Cukinių ir morkų kepsneliai (augalinis) (1,3)	BG4-6/120A	160	5.960	14.841	22.811	248.659	1.45
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
Garnyrai (pasirinktinai)							
1. Bulvių košė (tausojantis) (7)	VŠI-TM-Gr012	180	4.086	5.274	30.024	183.906	0.54
2. Virtos perlinės kruopos su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis) (1)	BG3-5/105AT	180	5.382	4.592	41.222	227.741	0.54
Salotos, daržovės (pasirinktinai)							
1. Pomidorų skiltelės su šviežiomis petražolėmis (augalinis)	SB-2(22)A	40	0.362	4.096	1.694	43.321	0.12
2. Pekino kopūstų, kalafiorų ir virtų morkų salotos (7)	SB-2(80)	40	2.628	0.551	6.772	42.551	0.12
3. Morkų salotos su salierais (augalinis) (9)	SB-2(20)A	40	0.444	2.589	3.289	33.708	0.12
4. Žalieji žirneliai (augalinis)	SB-4(61)A	40	1.880	0.520	5.160	32.840	0.12
Vaisiai (tiejami prie pietų)							
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.33
Gėrimai (savitarna)							
Vanduo su citrina	VŠI-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00
Iš viso (1):			31.167	17.666	104.464	696.161	
Iš viso (2):			48.786	36.461	109.286	942.821	
Iš viso (3):			41.850	38.345	82.314	875.706	
Iš viso (4):			29.619	24.294	95.331	707.386	
Iš viso (5):			19.205	33.941	108.920	808.085	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMA AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Šeimos valgykla“

Technologė Marytė Urbienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Jolanta Sereičikienė
Direktorė

2 savaitė
Trečiadienis



Pietūs 10:30-13:00							
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas)							
(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
SRIUBOS (pasirinktinai)							
1. Avinžirnių sriuba su žalumynais (augalinis) (tausojantis)	SB-1(16)AT	150	6.520	4.080	16.720	129.850	0.34
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00
2. Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SB/E-1(13)AT	150	2.212	1.268	12.072	68.473	0.34
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)							
1.Tilapijų filė troškinta grietinėje (35%) (tausojantis) (4,7)	SB-9(9)T	180 (140/40)	37.294	17.775	1.856	316.575	1.95
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
2. Jūros lydekų kepsnys (1,3,4)	SB-9(5)	140	22.556	14.544	2.924	162.570	1.95
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
3. Menkės filė maltinukai (tausojantis) (1,3,4,7)	SB-9(21)T	160	32.254	12.046	14.471	295.310	1.94
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
4. Cukinija įdaryta daržovėmis, kuskusu ir žalumynais (tausojantis) (1,7)	SB-4(7)T	200 (100/100)	8.006	11.903	18.913	211.132	1.82
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
5. Varškės (9%) apkepas (tausojantis) (1,3,7)	SB-7(19)T	240	50.600	37.200	31.600	663.600	3.48
grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950	
uogienė	SC-V(15)	15	0.045	0.000	10.635	40.650	
Garnyrai (pasirinktinai)							
1. Virti kieto grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumi (augalinis) (tausojantis) (1)	SB-6(41)AT	180	9.270	5.670	51.840	295.470	0.54
2. Virtos bulgur kruopos (augalinis) (tausojantis) (1)	VŠI-TM-Gr006	180	6.324	5.820	39.036	233.736	0.54
Salotos, daržovės (pasirinktinai)							
1. Virtų burokėlių ir šviežių agurkų salotos su šalto spaudimo aliejumi (augalinis)	SB-2(13)A	40	0.700	1.000	3.745	29.175	0.12
2. Morkų, kalafiorų ir mėlynųjų kopūstų salotos su natūraliu jogurtu (7,9)	SB-2(85)	40	1.120	1.280	3.504	21.696	0.12
3. Rauginti agurkai (augalinis)	SB-4(26)A	40	0.160	0.114	0.886	5.211	0.12
4. Salotų mišinys su sėklomis (augalinis)	SB-2(10)A	40	1.384	3.632	4.628	54.220	0.12
Vaisiai (tiejami prie pietų)							
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.33
Gėrimai (savitarna)							
Vanduo su citrina	VŠI-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00
	Iš viso (1):		58.693	35.561	107.819	977.867	
	Iš viso (2):		36.701	29.668	91.435	700.751	
	Iš viso (3):		53.653	29.832	120.434	956.602	
	Iš viso (4):		21.296	26.727	92.709	684.333	
	Iš viso (5):		59.410	43.290	83.595	959.770	

Kaina porc. su PVM

Kompleksinių pietų kaina

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Šeimos valgykla“

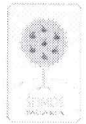
Technologė Marytė Urbienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Jolanta Sereičikienė
Direktorė



2 savaitė
Ketvirtadienis



Pietūs 10:30-13:00						
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas)						
(sriubos, karšti patiekalai, gamyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
SRIUBOS (pasirinktinai)						
1. Raugintų kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SB/E-1(14)AT	150	1.290	3.160	9.600	71.918
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Daržovių sriuba su makaronais (augalinis) (tausojantis) (1)	SB/PG/50-1(2)AT	150	3.140	1.847	13.857	84.477
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)						
1. Vištienos filė kepsnys (1,3)	SB/PG/50-10(17)	120	28.215	14.263	6.763	268.279
gamyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
2. Vištienos kukuliai grietinė (25%) padaže (tausojantis) (1,3,7)	SB-10(57)T	200 (160/40)	42.194	9.990	15.348	320.070
gamyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
3. Lietiniai blynėliai su vištiena (1,3,7)	SB/PG/30-10(6)	270 (180/90)	26.060	17.044	52.398	467.228
grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	25	0.600	7.500	0.775	73.250
salotos / daržovės pasirinktinai		40				
4. Daržovių karis (augalinis) (tausojantis)	SB-4(19)AT	200	4.397	17.379	22.832	265.328
gamyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		40				
5. Grikių ir pievagrybių paplotėliai su grietinė (25%) padažu (tausojantis) (1,3,7)	SB-3(55)A	230 (180/50)	15.650	17.680	66.743	488.694
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
Garnyrai (pasirinktinai)						
1. Virti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	180	4.392	0.360	48.204	201.420
2. Keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis)	SAM-LRVVKA-7Gar	180	4.212	5.022	18.792	211.914
Salotos, daržovės (pasirinktinai)						
1. Morkų ir moliūgų salotos (augalinis)	SB-2(65)A	40	0.350	1.025	3.000	22.625
2. Pekino salotų, konservuotų kukurūzų, porų ir salierų stiebų salotos (augalinis) (9)	SB-2(75)A	40	0.625	1.645	2.405	26.295
3. Šv. paprikų juostelės (augalinis)	SAM-LRVVKA-21Gar	40	0.520	0.200	2.640	12.800
4. Cukinių šiaudėliai (augalinis)	SB-4(45)A	40	0.480	0.080	1.360	6.400
Vaisiai (tiekiami prie pietų)						
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980
Gėrimai (savitarna)						
Vanduo su citrina	VŠJ-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240
	Iš viso (1):		38.117	22.743	98.612	735.407
	Iš viso (2):		53.766	21.819	82.042	810.251
	Iš viso (3):		30.715	29.914	90.053	750.866
	Iš viso (4):		14.694	21.796	112.173	689.695
	Iš viso (5):		21.160	25.800	110.388	754.402

Kaina porc. su PVM

Kompleksinių pietų kaina

0.34
0.00
0.00
0.34
0.00
0.00
1.74
2.23
2.87
1.82
1.63
0.54
0.54
0.12
0.12
0.12
0.12
0.00
0.33
0.00

3.45 €
3.93 €
3.67 €
3.16 €
2.80 €

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Šeimos valgykla“

Technologė Marytė Urbienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Jolanta Sereičikienė
Direktorė

2 savaitė
Penktadienis



Pietūs 10:30-13:00							
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas)							
(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
SRIUBOS (pasirinktinai)							
1. Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SB-1(25)AT	150	1.420	2.390	11.030	71.340	0.34
1. Skrebučiai (1)	VŠĮ-TM-U013	5	0.439	0.250	2.883	15.538	0.00
2. Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojantis) (1)	VŠĮ-TM-Sr021	150	2.780	2.470	19.960	113.230	0.34
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)							
1. Kiaulienos maltinukas (tausojantis) (1,3)	VŠĮ-TM-K003	160	30.276	11.200	28.889	337.440	2.23
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
2. Kiaulienos troškiny su pievagrybiais (tausojantis) (1,7)	SB-11(31)T	180 (100/80)	24.529	34.333	5.677	429.822	2.18
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
3. Kiaulienos sprandinė kepta gabale (tausojantis)	SB-11(15)T	140	26.743	16.719	3.223	192.187	2.03
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
4. Moliūginiai varškės (9%) virtinukai (tausojantis) (1,3,7)	SB-7(32)T	250	33.000	14.833	59.150	502.100	2.87
grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	25	0.600	7.500	0.775	73.250	
5. Burokėlių ir avinžirnių maltinukai (augalinis) (tausojantis) (3,11)	SB-5(4)AT	180	11.571	12.600	34.714	298.543	1.92
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
Garnyrai (pasirinktinai)							
1. Virtos bulgur kruopos (augalinis) (tausojantis) (1)	VŠĮ-TM-Gr006	180	6.324	5.820	39.036	233.736	0.54
2. Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (augalinis) (tausojantis)	VŠĮ-TM-Kr027	180	10.248	5.376	48.156	282.000	0.54
Salotos, daržovės (pasirinktinai)							
1. Šviežių agurkų griežinėliai (augalinis)	SB-4(46)A	40	0.320	0.080	0.920	4.400	0.12
2. Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	SB-2(19)A	40	0.680	5.000	4.695	68.210	0.12
3. Brokoliai (augalinis)	SB-2(74)A	40	1.680	0.160	1.200	12.960	0.12
4. Raugintų kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	SB-2(29)A	40	0.338	1.599	2.716	26.597	0.12
Vaisiai (tiekiami prie pietų)							
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.33
Gėrimai (savitarna)							
Vanduo su citrina	VŠĮ-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00
	Iš viso (1):		42.382	26.829	106.774	838.441	
	Iš viso (2):		42.820	51.028	107.964	1062.889	
	Iš viso (3):		45.553	34.374	110.188	854.682	
	Iš viso (4):		38.625	26.813	104.525	814.250	
	Iš viso (5):		23.677	28.229	112.599	799.544	

Kaina porc. su PVM

Kompleksinių pietų kaina

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Šeimos valgykla“

Technologė Marytė Urbienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Jolanta Sereičikienė
Direktorė



Dietistė Birutė Bunevičiūtė

3 savaitė
Pirmadienis



Pietūs 10:30-13:00						
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas)						
(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
SRIUBOS (pasirinktinai)						
1. Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	BG1-3/28AT	150	1.881	3.156	13.173	88.616
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Bulvių sriuba su kvietinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (1)	SB-1(44)AT	150	2.200	2.290	14.350	87.030
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)						
1. Troškinta kalakutiena (tausojantis) (7)	SB/E-10(13)T	180 (100/80)	34.803	18.495	5.265	326.725
garnyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
2. Kalakutienos maltinukai (tausojantis) (1,3,7)	SB-10(11)T	160	31.120	11.324	22.480	316.320
garnyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
3. Vištienos šlaunelių suktinukas su daržovėmis ir sūriu (45%) grietinė (25%) ir pomidorų padaže (tausojantis) (7)	DŠ-9-76	190 (140/50)	29.368	22.432	11.155	363.980
garnyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
4. Žirnelių ir bolivinės balandos troškiny (augalinis) (tausojantis)	BG4-5/102AT	200	7.600	10.006	30.714	242.992
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
5. Raudonųjų lęšių kotletai (augalinis) (tausojantis) (1)	SB-3(52)AT	180	15.814	2.700	52.586	297.900
garnyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
Garnyrai (pasirinktinai)						
1. Virti griekiai (augalinis) (tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(52)	180	8.370	1.760	43.820	226.880
2. Virti kieto grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumi (augalinis) (tausojantis) (1)	SB-6(41)AT	180	9.270	5.670	51.840	295.470
Salotos, daržovės (pasirinktinai)						
1. Morkų salotos su agurkais (augalinis)	SB-2(39)A	40	0.350	3.100	2.550	39.500
2. Kopūstų ir paprikų salotos (augalinis)	SB-2(32)A	40	0.560	3.795	3.840	48.697
3. Pomidorų skiltelės (augalinis)	VŠ-TM-D000.3	40	0.400	0.080	1.640	8.880
4. Cukinių šiaudeliai (augalinis)	SB-4(45)A	40	0.480	0.080	1.360	6.400
Vaisiai (tiejami prie pietų)						
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980
Gėrimai (savitarna)						
Vanduo su citrina	VŠ-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240
	Iš viso (1):		49.089	32.476	96.288	871.368
	Iš viso (2):		46.625	28.349	122.700	927.967
	Iš viso (3):		43.654	36.413	102.178	908.623
	Iš viso (4):		13.835	21.361	79.094	559.169
	Iš viso (5):		30.100	16.681	143.609	842.543

Kaina porc. su
PVM

Kompleksinių pietų
kaina

0.34

0.00

0.00

0.34

0.00

0.00

2.18

3.89 €

2.23

3.93 €

2.03

3.74 €

1.82

2.98 €

1.92

3.62 €

0.54

0.54

0.12

0.12

0.12

0.12

0.33

0.00

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Šeimos valgykla“

Technologė Marytė Urbienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Jolanta Sereikienė
Direktorė



3 savaitė
Antradienis



Pietūs 10:30-13:00							
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) (sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
SRIUBOS (pasirinktinai)							
1. Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SB/E-1(3)AT	150	5.436	0.680	18.101	100.224	0.34 0.00 0.00
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	
2. Trinta sūrio sriuba (tausojantis) (7)	SB-1(8)T	150	4.346	8.967	12.011	145.063	0.34
2. Skrebučiai (1)	VšJ-TM-U013	5	0.439	0.250	2.883	15.538	0.00
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)							
1. Jautienos kukuliai (tausojantis) (1,3)	BG/E12-7/140T	160	36.387	18.363	18.997	386.803	2.23
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
2. Kiaulienos nugarinė įdaryta daržovėmis ir fermentiniu sūriu (45%) (tausojantis) (1,3,7)	SB-11(22)T	160 (120/30/10)	31.287	8.414	3.971	216.759	1.74
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
3. Kiauliena saldžiarūgščiam padaže (tausojantis)	SB-11(7)T	180 (100/80)	15.300	13.500	24.300	279.900	2.18
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
4. Žiedinių kopūstų blynėliai (1,3,7)	SB-4(23)T	160	12.445	8.711	15.822	335.466	1.45
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
5. Lietiniai blynėliai su dešrele ir fermentiniu sūriu (45%) (1,3,7)	SB/PG/30-6(39)	270 (180/90)	17.789	31.886	52.567	670.848	2.87
pomidorų padažas	SB-14(14)	25	0.300	0.000	7.000	30.250	
salotos / daržovės pasirinktinai		40					
Garnyrai (pasirinktinai)							
1. Bulvių košė su žiediniais kopūstais (tausojantis) (7)	SB-4(55)T	180	4.074	5.472	22.008	148.056	0.54
2. Virti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	180	4.392	0.360	48.204	201.420	0.54
Salotos, daržovės (pasirinktinai)							
1. Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais (augalinis)	BG2-3/63A	40	0.388	3.906	4.012	52.754	0.12
2. Pekino salotos su morkomis ir brokoliais (augalinis)	SB-2(24)A	40	0.600	3.100	1.950	34.300	0.12
3. Šviežių agurkų lazdelės su krapais (augalinis)	SB-2(6)A	40	0.370	2.883	1.080	29.774	0.12
4. Konservuoti žirneliai (augalinis)	SB-2(71)A	40	2.400	0.500	3.200	26.900	0.12
Vaisiai (tiekiami prie pietų)							
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.33
Gėrimai (savitarna)							
Vanduo su citrina	VšJ-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00
	Iš viso (1):		51.900	36.914	93.988	904.481	
	Iš viso (2):		45.127	28.710	92.716	790.728	
	Iš viso (3):		31.131	26.939	125.487	850.942	
	Iš viso (4):		25.967	34.119	78.371	856.071	
	Iš viso (5):		26.140	37.459	103.388	956.766	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Šeimos valgykla“ Technologė Marytė Urbienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Jolanta Sereičikienė
Direktorė



3 savaitė
Trečiadienis



Pietūs 10:30-13:00							
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) (sriubos, karšti patiekalai, gamyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
SRIUBOS (pasirinktinai)							
1. Žaliųjų žirnelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	VšJ-TM/E-Sr016	150	3.190	2.190	12.480	82.410	0.34
1. Skrebučiai (1)	VšJ-TM-U013	5	0.439	0.250	2.883	15.538	0.00
2. Daržovių sultinys su makaronais (augalinis) (tausojantis) (1)	SB/PG/50-1(40)AT	150	3.151	0.776	17.680	89.056	0.34
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)							
1. Žuvies (lydekų ir lašišų) filė paplotėliai, kepti konvekciniame pečiulyje (tausojantis) (3,4,7)	SAM-Ž-A(50)	160	31.815	17.097	4.546	299.319	1.94
gamyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
2. Troškinta jūros lydeka grietinėlės (25%) padaže (tausojantis) (1,4,7)	SB-9(22)T	180 (140/40)	31.181	12.060	5.812	256.509	1.95
gamyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
3. Tilapijos filė kepsnys (1,3,4)	SB-9(16)	140	24.267	7.700	2.069	174.642	1.95
gamyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
4. Daržovių troškiny su pomidorų ir augalinės grietinės (15%) padaže (augalinis) (tausojantis)	SB-4(67)AT	300	5.660	8.942	38.100	263.515	2.72
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
5. Varškės (9%) sklandžiai (1,3,7)	SB/PG/30-7(2)	240	25.920	29.960	53.200	586.120	2.56
grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	25	0.600	7.500	0.775	73.250	
Gamyrai (pasirinktinai)							
1. Virtos bulgur kruopos (augalinis) (tausojantis) (1)	VšJ-TM-Gr006	180	6.324	5.820	39.036	233.736	0.54
2. Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (augalinis) (tausojantis)	VšJ-TM-Kr027	180	10.248	5.376	48.156	282.000	0.54
Salotos, daržovės (pasirinktinai)							
1. Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais ir žalumynais (augalinis)	SB-2(46)A	40	0.553	3.291	3.656	45.944	0.12
2. Salotų mišinys su špinatų lapeliais (augalinis)	SB-2(21)A	40	0.488	0.080	1.152	5.200	0.12
3. Morkų salotos su moliūgų sėklomis (augalinis)	SB-2(11)A	40	0.683	1.768	3.421	28.000	0.12
4. Brokoliai (augalinis)	SB-2(74)A	40	1.680	0.160	1.200	12.960	0.12
Vaisiai (tiekiami prie pietų)							
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.33
Gėrimai (savitarna)							
Vanduo su citrina	VšJ-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00
	Iš viso (1):		46.077	30.986	83.779	791.327	
	Iš viso (2):		50.229	25.521	105.717	845.339	
	Iš viso (3):		38.529	21.589	81.302	666.650	
	Iš viso (4):		24.708	22.403	138.005	570.345	
	Iš viso (5):		31.054	40.230	84.743	825.538	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Šeimos valgykla“

Technologė Marytė Urbienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Jolanta Sereičikienė
Direktorė

3 savaitė
Ketvirtadienis



Pietūs 10:30-13:00						
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas)						
(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
SRIUBOS (pasirinktinai)						
1. Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (1)	SB-1(23)AT	150	3.190	1.310	24.190	115.140
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Trinta brokolių sriuba (tausojantis) (7,9)	SB/E-1(6)T	150	2.740	7.628	9.669	118.826
2. Skrebučiai (1)	VšĮ-TM-U013	5	0.439	0.250	2.883	15.538
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)						
1. Vištienos šlaunelių mėsos guliašas (tausojantis) (1,7)	SB-10(36)T	180 (100/80)	36.332	19.060	7.194	347.244
garnyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
2. Vištienos maltinukas su žaliuoju sviestu (82%) (tausojantis) (1,3,7)	SB-10(53)T	140 (130/10)	29.700	18.200	15.660	361.020
garnyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
3. Vištienos filė kepsneliai sūrio (45%) padaže (tausojantis) (1,7)	SB-10(43)T	180 (100/80)	36.800	5.550	3.440	210.910
garnyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
4. Vegetariški balandėliai įdaryti daržovėmis ir ryžiais (augalinis) (tausojantis)	SB-4(14)AT	240	4.294	8.481	28.826	190.616
garnyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		40				
5. Avinžirnių troškiny su daržovėmis (pomidorais, paprikomis, morkomis) (augalinis) (tausojantis)	SB-5(3)AT	250	15.468	20.379	38.674	399.960
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
Garnyrai (pasirinktinai)						
1. Virti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	180	4.392	0.360	48.204	201.420
2. Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	BG4-3/65AT	180	3.708	0.185	33.928	152.213
Salotos, daržovės (pasirinktinai)						
1. Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	SB-2(35)A	40	0.425	3.069	2.684	40.601
2. Virtų burokėlių salotos su raugintais kopūstais (augalinis)	SB-2(67)A	40	0.480	0.384	2.880	16.896
3. Morkų lazdelės (augalinis)	SB-4(53)A	40	0.392	0.064	3.476	16.048
4. Burokėliai su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis) (11)	SB-1(6)T	40	0.856	2.861	3.273	41.822
Vaisiai (tiekiami prie pietų)						
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980
Gėrimai (savitarna)						
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240
	Iš viso (1):		48.312	29.118	116.541	904.841
	Iš viso (2):		40.329	33.146	104.134	880.391
	Iš viso (3):		48.096	15.433	98.511	719.300
	Iš viso (4):		12.511	19.943	93.395	586.014
	Iš viso (5):		23.056	30.077	99.817	756.137

Kaina porc. su PVM

Kompleksinių pietų kaina

2.18 3.89 €

1.95 3.66 €

2.18 3.89 €

2.18 3.52 €

2.66 3.82 €

0.54

0.54

0.12

0.12

0.12

0.12

0.33

0.00

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Šeimos valgykla“

Technologė Marytė Urbienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Jolanta Sereičikienė
Direktorė





Pietūs 10:30-13:00							
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas)							
(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
SRIUBOS (pasirinktinai)							
1. Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija (augalinis) (tausojantis)	SAM-ŠVSB-SR (15)	150	1.670	3.220	12.120	80.220	0.34
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00
2. Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (1)	SB/PG/50-1(27)AT	150	1.510	2.330	10.560	68.910	0.34
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)							
1. Kiaulienos maltinukai su kopūstais (tausojantis) (3)	SB/TR-11(1)T	160	20.822	13.746	17.760	278.042	1.94
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
2. Troškinta kiauliena su pupelėmis, pomidorais ir paprikomis (tausojantis) (1)	SB-11(32)T	180 (100/80)	21.980	24.360	6.600	333.560	2.18
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
3. Kiaulienos karbonadas (1,3)	SB-11(3)	120	26.743	16.719	3.223	192.187	1.74
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
4. Virti varškės (9%) kukuliukai (tausojantis) (1,3,7)	SB-7(34)T	250	31.000	16.500	54.500	490.500	2.87
grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	25	0.600	7.500	0.775	73.250	
5. Vegetariškas plovos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SB-3(12)AT	300	7.648	10.524	60.830	372.880	2.72
salotos / daržovės pasirinktinai		40					
Garnyrai (pasirinktinai)							
1. Virti kieto grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumi (augalinis) (tausojantis) (1)	SB-6(41)AT	180	9.270	5.670	51.840	295.470	0.54
2. Virti griekiai (augalinis) (tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(52)	180	8.370	1.760	43.820	226.880	0.54
Salotos, daržovės (pasirinktinai)							
1. Šv. paprikų juostelės (augalinis)	SAM-LRVVKA-21Gar	40	0.520	0.200	2.640	12.800	0.12
2. Morkų salotos su brokoliais, saulėgrąžomis ir natūraliu jogurtu (3%) (7,10)	SB-2(86)	40	1.120	1.280	2.864	27.456	0.12
3. Gūžinių kopūstų salotos su porais, obuoliais ir ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	SB/TR-2(38)A	40	0.450	1.600	3.050	25.750	0.12
4. Rauginti agurkai (augalinis)	SB-4(26)A	40	0.160	0.114	0.886	5.211	0.12
Vaisiai (tiekiami prie pietų)							
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.33
Gėrimai (savitarna)							
Vanduo su citrina	VŠI-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00
		Iš viso (1):	36.257	27.840	115.800	850.619	
		Iš viso (2):	36.355	33.654	95.060	826.237	
		Iš viso (3):	41.278	26.903	93.243	696.174	
		Iš viso (4):	35.355	28.340	90.475	758.330	
		Iš viso (5):	11.723	15.868	98.476	583.981	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Šeimos valgykla“

Technologė Marytė Urbienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Jolanta Sereičikienė
Direktorė

4 savaitė
Pirmadienis



Pietūs 10:30-13:00							
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) (sriubos, karšti patiekalai, gamyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
SRIUBOS (pasirinktinai)							
1. Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SB/E-1(14)AT	150	1.290	3.160	9.600	71.918	0.34
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00
2. Kukurūzų sriuba (tausojantis) (7)	SB-1(9)T	150	2.530	4.973	11.201	105.453	0.34
2. Skrudintas batonas (1)	SB-16(4)	5	0.439	0.250	2.883	15.539	0.00
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)							
1. Kalakutienos kukuliai su morkomis (tausojantis) (1,3)	BG10-3/62T	160 (150/10)	33.136	6.606	10.470	232.509	2.23
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
2. Vištienos šlaunelių mėsos kepsnys (1,3)	SB-10(46)	140	26.604	16.568	12.360	304.968	2.03
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
3. Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių (morkų, cukinijų, kalafiorų) troškiny (tausojantis) (1,7)	SB-10(55)T	180 (100/80)	25.988	21.044	7.409	322.985	2.18
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
4. Orkaitėje kepti morkų kotletai su kopūstais (augalinis) (tausojantis) (1)	BG4-8/161AT	160	7.961	2.925	43.115	230.631	1.45
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
5. Grikių miltų paplotėliai su varške (9%) ir špinatais (1,3,7)	SB/O-3(20)	240	26.500	24.800	58.880	564.720	2.56
grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	25	0.600	7.500	0.775	73.250	
Garnyrai (pasirinktinai)							
1. Virtos bulgur kruopos (augalinis) (tausojantis) (1)	VŠI-TM-Gr006	180	6.324	5.820	39.036	233.736	0.54
2. Virti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	180	4.392	0.360	48.204	201.420	0.54
Salotos, daržovės (pasirinktinai)							
1. Šv. kopūstų salotos su krapais (augalinis)	SB-2(76)A	40	0.400	1.050	1.050	15.250	0.12
2. Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	SB-2(34)A	40	0.720	8.172	3.271	56.351	0.12
3. Agurkų ir baltųjų ridikų salotos (augalinis)	SB-2(5)A	40	1.366	3.535	6.842	56.000	0.12
4. Brokoliai (augalinis)	SB-2(74)A	40	1.680	0.160	1.200	12.960	0.12
Vaisiai (tiejami prie pietų)							
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.33
Gėrimai (savitarna)							
Vanduo su citrina	VŠI-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00
	Iš viso (1):		47.161	30.513	96.109	804.394	
	Iš viso (2):		39.036	35.398	102.416	836.161	
	Iš viso (3):		40.013	44.951	93.048	862.554	
	Iš viso (4):		22.325	27.215	124.003	794.140	
	Iš viso (5):		30.635	37.470	93.895	835.558	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Šeimos valgykla“

Technologė Marytė Urbienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Jolanta Sereičikienė
Direktorė



4 savaitė
Antradienis



Pietūs 10:30-13:00						
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas)						
(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
SRIUBOS (pasirinktinai)						
1. Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SB/E-1(13)AT	150	2.212	1.268	12.072	68.473
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Pomidorinė sriuba su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	BG1-3/33AT	150	1.502	3.374	14.718	95.240
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)						
1. Kiaulienos plovas (tausojantis)	VŠ[-TM/E-K001	300 (200/100)	24.057	13.529	52.722	428.873
salotos / daržovės pasirinktinai		40				
2. Kiaulienos maltinukai su kviečių sėlenomis (tausojantis) (1,3)	SB-11(28)T	160	39.340	14.300	21.450	350.260
garnyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
3. Virti pilno grūdo makaronai su troškintos mėsos ir grietinės (30%) padažu (tausojantis) (1,7)	SAM-ŠIL-MA(3)	300 (200/100)	22.620	24.646	56.250	541.920
salotos / daržovės pasirinktinai		40				
4. Virti varškėtukai (varškė 9%) su viso grūdo miltais (1,3,7) (tausojantis)	BG7-3/60T	250	30.927	15.948	46.977	455.148
grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	25	0.600	7.500	0.775	73.250
5. Avinžirnių paplotėliai su daržovėmis (paprika, morkos, cukinija) (augalinis) (tausojantis)	BG5-8/160AT	180	15.458	4.648	54.520	321.743
garnyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
Garnyrai (pasirinktinai)						
1. Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (augalinis) (tausojantis)	VŠ[-TM-Kr027	180	10.248	5.376	48.156	282.000
2. Konvekciniame pečiujė keptos bulvės su apelsinų sultimis (augalinis) (tausojantis)	BG4-8/163AT	180	4.176	10.717	36.774	260.255
Salotos, daržovės (pasirinktinai)						
1. Rauginti agurkai (augalinis)	SB-4(26)A	40	0.160	0.114	0.886	5.211
2. Pekino kopūstų, kalafiorų ir virtų morkų salotos (7)	SB-2(80)	40	2.628	0.551	6.772	42.551
3. Pomidorų skiltelės su špinatų lapeliais ir mėlynaisiais svogūnais (augalinis)	SB-2(7)A	40	0.600	3.240	1.840	38.920
4. Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (7)	SB-2(60)	40	0.326	0.298	5.972	36.693
Vaisiai (tiejami prie pietų)						
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980
Gėrimai (savitarna)						
Vanduo su citrina	VŠ[-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240
	Iš viso (1):		28.674	16.921	90.320	628.227
	Iš viso (2):		57.049	29.263	124.434	976.545
	Iš viso (3):		41.039	37.503	156.588	1119.693
	Iš viso (4):		38.388	25.535	101.805	799.433
	Iš viso (5):		23.629	12.129	106.702	639.261

Kaina porc. su
PVM

Kompleksinių pietų
kaina

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ ŠUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Šeimos valgykla“

Technologė Marytė Urbienė

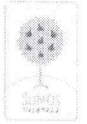
Patvirtino ugdymo įstaiga:

Jolanta Sereičikienė
Direktore



Dietistė Birutė Bunevičiūtė

4 savaitė
Trečiadienis



Pietūs 10:30-13:00							
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) (sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
SRIUBOS (pasirinktinai)							
1. Trinta morkų ir lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SB-1(1)AT	150	5.176	6.698	17.437	144.482	0.34
1. Skrebučiai (1)	VšĮ-TM-U013	5	0.439	0.250	2.883	15.538	0.00
2. Špinatų sriuba (augalinis) (tausojantis) (1)	SB-1(22)AT	150	1.570	4.260	9.250	80.370	0.34
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)							
1. Jūros lydekų kepinukai, kepti konvekciniame krosnyje (tausojantis) (1,3,4)	SC-I(43)	160	26.082	8.310	11.350	224.522	1.94
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
2. Kepta tilapijų filė daržovių ir pomidorų padaže (tausojantis) (1,3,4)	SB-9(18)T	190 (140/50)	30.638	5.225	4.334	186.913	1.95
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
3. Maltos žuvies (jūros lydekų) paplotėliai kukurūzų plutelėje (tausojantis) (3,4)	SB-9(2)T	160	32.519	14.398	23.058	351.381	1.94
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
4. Saldžioji paprika įdaryta daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SB-4(42)T	200 (80/120)	5.592	5.016	28.548	166.832	1.82
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		80					
5. Mieliniai blynai (1,3,7)	VšĮ-TM-M004	240	20.057	13.029	95.657	580.114	2.56
trintos braškės	SB-14(16)A	25	0.156	0.000	3.094	11.750	
Garnyrai (pasirinktinai)							
1. Virti kieto grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumi (augalinis) (tausojantis) (1)	SB-6(41)AT	180	9.270	5.670	51.840	295.470	0.54
2. Virtos perlinės kruopos su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis) (1)	BG3-5/105AT	180	5.382	4.592	41.222	227.741	0.54
Salotos, daržovės (pasirinktinai)							
1. Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	BG2-1/18A	40	0.298	3.251	1.056	34.673	0.12
2. Raudonųjų kopūstų salotos su morkomis (augalinis)	SB/D-2(17)A	40	0.550	0.950	2.500	17.050	0.12
3. Žalieji žirneliai (augalinis)	SB-4(61)A	40	1.880	0.520	5.160	32.840	0.12
4. Morkų, salierų gumbų ir pastarnokų lazdelės (augalinis) (tausojantis) (9)	SB-4(11)AT	40	0.300	1.600	7.250	40.900	0.12
Vaisiai (tiejami prie pietų)							
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.33
Gėrimai (savitarna)							
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00
	Iš viso (1):		18.818	19.269	103.531	649.173	
	Iš viso (2):		46.751	23.486	106.030	813.886	
	Iš viso (3):		47.449	32.589	115.971	932.825	
	Iš viso (4):		21.705	23.277	130.244	793.805	
	Iš viso (5):		26.733	20.307	134.476	820.104	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMA AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Šeimos valgykla“

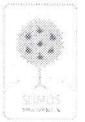
Technologė Marytė Urbienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Jolanta Sereičikienė
Direktorė



4 savaitė
Ketvirtadienis



Pietūs 10:30-13:00							
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas)							
(sriubos, karšti patiekalai, gamyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
SRIUBOS (pasirinktinai)							
1. Daržovių sriuba su makaronais (augalinis) (tausojančis) (1)	SB/PG/50-1(2)AT	150	3.140	1.847	13.857	84.477	0.34
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00
2. Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojančis) (1)	SB-1(19)T	150	2.514	3.864	19.376	121.716	0.34
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)							
1. Traški vištiena (tausojančis) (1,3)	SB-10(3)T	140	33.450	2.810	14.908	218.722	2.03
gamyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
2. Vištienos šlaunelių mėsos troškiny su pievagrybiais (tausojančis) (1,7,10)	SB-10(44)T	180 (100/80)	30.780	21.636	5.220	338.724	2.18
gamyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
3. Vištienos maltinukas įdarytas fermentiniu sūriu (45 %) (tausojančis) (1,3,7)	SB-10(35)T	140 (130/10)	34.180	14.800	20.340	347.860	1.95
gamyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
4. Varškės (9%) ir cukinijų paplotėliai (tausojančis) (3,7)	SB-7(20)T	240	37.017	32.563	10.287	482.283	2.76
natūralus jogurtas (2,5%) (7)	SB-14(17)	25	0.917	0.583	1.398	14.510	
5. Pupelių ir daržovių (bulvės, morkos, brokoliai, paprikos) troškiny (augalinis) (tausojančis)	BG5-5/102AT	250	14.638	8.753	47.780	328.473	2.66
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
Gamyrai (pasirinktinai)							
1. Bulvių košė (tausojančis) (7)	VŠJ-TM-Gr012	180	4.086	5.274	30.024	183.906	0.54
2. Virti griekiai (augalinis) (tausojančis)	SAM-ŠIL-GA/PA(52)	180	8.370	1.760	43.820	226.880	0.54
Salotos, daržovės (pasirinktinai)							
1. Morkų salotos su salierais (augalinis) (9)	SB-2(20)A	40	0.444	2.589	3.289	33.708	0.12
2. Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	SB-2(19)A	40	0.680	5.000	4.695	68.210	0.12
3. Paprikų juostelės (augalinis)	SAM-LRVVKA-21Ga	40	0.520	0.200	2.640	12.800	0.12
4. Šviežių agurkų griežinėliai (augalinis)	SB-4(46)A	40	0.320	0.080	0.920	4.400	0.12
Vaisiai (tiejami prie pietų)							
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.33
Gėrimai (savitarna)							
Vanduo su citrina	VŠJ-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00
	Iš viso (1):		44.885	19.810	94.973	731.893	
	Iš viso (2):		41.589	40.653	90.804	889.134	
	Iš viso (3):		49.899	28.286	114.201	904.005	
	Iš viso (4):		42.096	38.517	55.223	734.069	
	Iš viso (5):		26.073	25.753	127.845	841.644	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Šeimos valgykla“

Technologė Marytė Urbienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Jolanta Sereičikienė
Direktorė

4 savaitė
Penktadienis



Pietūs 10:30-13:00							
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas)							
(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
SRIUBOS (pasirinktinai)							
1. Barščiai su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SB/E-1(15)AT	150	1.600	4.060	14.530	97.430	Kaina porc. su PVM
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.34
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00
2. Spindulinių pupuolių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SB/E-1(42)AT	150	4.400	3.200	14.000	101.000	0.00
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.34
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)							
1. Kiaulienos kukuliai pomidorų padaže (tausojantis) (1,3)	SB-11(26)T	200 (160/40)	34.800	11.380	36.360	387.100	2.23
garnyrai pasirinktinai		180					Kompleksinių pietų kaina
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
2. Žemaičių blynai su kiaušiena (1,3)	VšĮ-TM-D011	270 (200/70)	23.747	23.463	47.223	495.045	2.94
grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	25	0.600	7.500	0.775	73.250	3.62 €
3. Kiaulienos nugarinė užkepta daržovėmis (tausojantis) (1,3,7)	SB-11(33)T	170 (130/40)	33.973	11.686	5.995	265.050	
garnyrai pasirinktinai		180					1.89
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
4. Vanilinis varškės (9%) pudingas (tausojantis) (3,7)	SB-7(21)T	240	32.600	20.800	31.400	443.200	3.48
trintos braškės	SB-14(16)A	25	0.156	0.000	3.094	11.750	4.16 €
5. Burokėlių kotletai (augalinis) (tausojantis) (1)	SB-4(19)AT	160	3.730	2.057	48.912	229.083	
garnyrai pasirinktinai		180					1.45
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
Garnyrai (pasirinktinai)							
1. Virti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	180	4.392	0.360	48.204	201.420	0.54
2. Virtos bulgur kruopos (augalinis) (tausojantis) (1)	VšĮ-TM-Gr006	180	6.324	5.820	39.036	233.736	0.54
Salotos, daržovės (pasirinktinai)							
1. Cukinių šiaudeliai (augalinis)	SB-4(45)A	40	0.480	0.080	1.360	6.400	0.12
2. Raugintų kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	SB-2(29)A	40	0.338	1.599	2.716	26.597	0.12
3. Pomidorų - kalafiorų salotos (7)	SB-2(59)	40	0.875	0.255	2.075	14.095	0.12
4. Salotų mišinys su sėklomis (augalinis)	SB-2(10)A	40	1.384	3.632	4.628	54.220	0.12
Vaisiai (tiejami prie pietų)							
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.33
Gėrimai (savitarna)							
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00
			Iš viso (1):	46.114	23.376	134.513	912.932
			Iš viso (2):	30.992	36.173	86.638	794.965
			Iš viso (3):	47.219	29.142	94.980	823.198
			Iš viso (4):	39.401	26.010	73.134	681.620
			Iš viso (5):	15.044	14.053	147.065	754.915

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Šeimos valgykla“

Technologė Marytė Urbienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Jolanta Sereičikienė
Direktorė

