

## Vilniaus Vydūno progimnazija

[. k. 306009596, Įsruities g. 3, LT-06218, Vilnius

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

## 20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

PAVAKARIAI

6-10 m.

(vaikų amžiaus grupė)

[staigos darbo laikas:

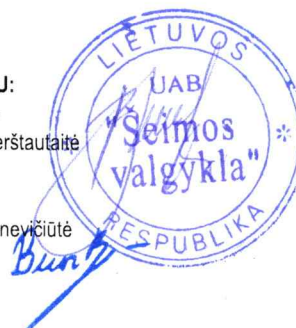
I-V - 8:00 – 19:00



TVIRTINU:

Direktorė  
Sigutė Berštautaitė

Dietistė  
Birutė Bunevičiūtė



Valgiaraštį sudarė: UAB „Šeimos valgykla“, 2026

1 savaitė  
Pirmadienis



| Pavakariai 13:30 - 14:30                                                         |              |        |                             |             |                        |                            | Kaina porc.<br>su PVM | Kaina  |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------|-----------------------------|-------------|------------------------|----------------------------|-----------------------|--------|
| Patiekalo pavadinimas                                                            | Rp. Nr.      | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                        | Energinė<br>vertė,<br>kcal |                       |        |
|                                                                                  |              |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavand<br>eniai, g |                            |                       |        |
| Vegetariškas plovąs su daržovėmis ( <i>augalinis</i> )<br>( <i>tausojančis</i> ) | SB/E-3(12)AT | 140    | 3.569                       | 4.911       | 28.388                 | 172.022                    | 1.27                  | 1.27 € |
| Nesaldinta arbata                                                                | BG17-1/2     | 200    | 0.000                       | 0.000       | 0.000                  | 0.000                      | 0.00                  |        |
| Iš viso:                                                                         |              |        | 3.569                       | 4.911       | 28.388                 | 172.022                    |                       |        |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Šeimos valgykla“

Technologė Marytė Urbienė

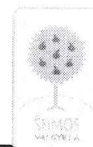
Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Jolanta Sereičikienė  
Direktore



1 savaitė  
Antradienis



| Pavakariai 13:30 - 14:30               |                    |               |                             |             |                    |                      |                    |        |
|----------------------------------------|--------------------|---------------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|--------------------|--------|
| Patiekalo pavadinimas                  | Rp. Nr.            | Išeiga        | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal | Kaina porc. su PVM | Kaina  |
|                                        |                    |               | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |                    |        |
| Lietinis blynelis su kiauliena (1,3,7) | SB-11(11)          | 70<br>(42/28) | 6.269                       | 8.066       | 17.547             | 165.553              | 0.75               | 0.75 € |
| Natūralus jogurtas (2,5%) (7)          | SAM-Ž-PA(448/1066) | 15            | 0.645                       | 0.525       | 0.885              | 10.845               | 0.00               |        |
| Nesaldinta arbata                      | BG17-1/2           | 200           | 0.000                       | 0.000       | 0.000              | 0.000                | 0.00               |        |
| Iš viso:                               |                    |               | 6.914                       | 8.591       | 18.432             | 176.398              |                    |        |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Šeimos valgykla“

Technologė Marytė Urbienė

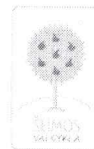
Patvirtino ugdymo įstaiga:

Jolanta Sereičikienė  
Direktorė



Dietistė Birutė Bunevičiūtė

1 savaitė  
Trečiadienis



| Pavakariai 13:30 - 14:30                                    |             |             |                             |             |                    |                      |                    |        |
|-------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|--------------------|--------|
| Patiekalo pavadinimas                                       | Rp. Nr.     | Išėiga      | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal | Kaina porc. su PVM | Kaina  |
|                                                             |             |             | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |                    |        |
| Trijų grūdų dribsnių košė su braškėmis (tausojančios) (1,7) | SB/M-3(19)T | 118 (113/5) | 4.254                       | 8.106       | 21.834             | 177.320              | 1.00               | 1.00 € |
| Nesaldinta arbata                                           | BG17-1/2    | 200         | 0.000                       | 0.000       | 0.000              | 0.000                | 0.00               |        |
| Iš viso:                                                    |             |             | 4.254                       | 8.106       | 21.834             | 177.320              |                    |        |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Šeimos valgykla“

Technologė Marytė Urbienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Jolanta Sereičikienė  
Direktorė



Dietistė Birutė Bunevičiūtė

1 savaitė  
Ketvirtadienis



| Pavakariai 13:30 - 14:30                                                       |                    |        |                             |             |                        |                            | Kaina porc.<br>su PVM | Kaina  |
|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------|-----------------------------|-------------|------------------------|----------------------------|-----------------------|--------|
| Patiekalo pavadinimas                                                          | Rp. Nr.            | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                        | Energinė<br>vertė,<br>kcal |                       |        |
|                                                                                |                    |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavand<br>eniai, g |                            |                       |        |
| Virti varškėtukai (9%) su viso grūdo miltais<br>( <i>tausojančis</i> ) (1,3,7) | SB-7(15)T          | 95     | 9.612                       | 4.557       | 20.138                 | 168.047                    | 1.09                  | 1.09 € |
| Natūralus jogurtas (2,5%) (7)                                                  | SAM-Ž-PA(448/1066) | 15     | 0.645                       | 0.525       | 0.885                  | 10.845                     | 0.00                  |        |
| Nesaldinta arbata                                                              | BG17-1/2           | 200    | 0.000                       | 0.000       | 0.000                  | 0.000                      | 0.00                  |        |
| Iš viso:                                                                       |                    |        | 10.257                      | 5.082       | 21.023                 | 178.892                    |                       |        |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Šeimos valgykla“

Technologė Marytė Urbienė

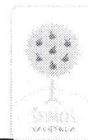
Patvirtino ugdymo įstaiga:

Jolanta Sereičikienė  
Direktorė



Dietistė Birutė Bunevičiūtė

1 savaitė  
Penktadienis



| Pavakariai 13:30 - 14:30                                                                       |               |             |                             |             |                    |                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                                          | Rp. Nr.       | Išveiga     | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|                                                                                                |               |             | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Virti pilno grūdo makaronai su troškintos mėsos ir grietinės (30%) padažu (tausojančios) (1,7) | SAM-ŠIL-MA(3) | 100 (62/38) | 6.547                       | 7.780       | 18.534             | 173.887              |
| Nesaldinta arbata                                                                              | BG17-1/2      | 200         | 0.000                       | 0.000       | 0.000              | 0.000                |
| Iš viso:                                                                                       |               |             | 6.547                       | 7.780       | 18.534             | 173.887              |

Kaina porc.  
su PVM

Kaina

1.06 1.06 €

0.00

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Šeimos valgykla“

Technologė Marytė Urbienė

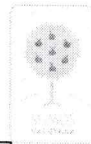
Patvirtino ugdymo įstaiga:

Jolanta Sereičikienė  
Direktorė



Dietistė Birutė Bunevičiūtė

2 savaitė  
Pirmadienis



| Pavakariai 13:30 - 14:30                   |                    |        |                             |             |                    |                      |                    |
|--------------------------------------------|--------------------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|--------------------|
| Patiekalo pavadinimas                      | Rp. Nr.            | Išeiša | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal | Kaina porc. su PVM |
|                                            |                    |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |                    |
| Varškės (9%) apkepas (tausojančis) (1,3,7) | SB-7(19)T          | 80     | 6.367                       | 5.343       | 23.865             | 169.011              | 1.16               |
| Natūralus jogurtas (2,5%) (7)              | SAM-Ž-PA(448/1066) | 10     | 0.430                       | 0.350       | 0.590              | 7.230                | 0.00               |
| Nesaldinta arbata                          | BG17-1/2           | 200    | 0.000                       | 0.000       | 0.000              | 0.000                | 0.00               |
| Iš viso:                                   |                    |        | 6.797                       | 5.693       | 24.455             | 176.241              |                    |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Šeimos valgykla“

Technologė Marytė Urbienė

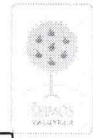
Patvirtino ugdymo įstaiga:

Jolanta Sereičikienė  
Direktore



Dietistė Birutė Bunevičiūtė

2 savaitė  
Antradienis



| Pavakariai 13:30 - 14:30                      |                   |        |                             |             |                      |                            | Kaina porc.<br>Su PVM | Kaina  |
|-----------------------------------------------|-------------------|--------|-----------------------------|-------------|----------------------|----------------------------|-----------------------|--------|
| Patiekalo pavadinimas                         | Rp. Nr.           | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                      | Energinė<br>vertė,<br>kcal |                       |        |
|                                               |                   |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniniai, g |                            |                       |        |
| Viso grūdo lietuvių blynelių suktinukai (1,3) | SMG-6-6/124PV-10S | 95     | 6.440                       | 5.404       | 24.142               | 170.967                    | 1.01                  | 1.01 € |
| Trintos braškės                               | SB-14(16)A        | 15     | 0.094                       | 0.000       | 1.856                | 7.050                      | 0.00                  |        |
| Nesaldinta arbata                             | BG17-1/2          | 200    | 0.000                       | 0.000       | 0.000                | 0.000                      | 0.00                  |        |
| Iš viso:                                      |                   |        | 6.534                       | 5.404       | 25.998               | 178.017                    |                       |        |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Šeimos valgykla“

Technologė Marytė Urbienė

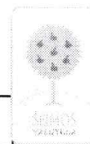
Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Jolanta Sereičikienė  
Direktorė



2 savaitė  
Trečiadienis



| Pavakariai 13:30 - 14:30                                 |            |        |                             |             |                    |                            | Kaina porc.<br>su PVM | Kaina  |
|----------------------------------------------------------|------------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------------|-----------------------|--------|
| Patiekalo pavadinimas                                    | Rp. Nr.    | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė<br>vertė,<br>kcal |                       |        |
|                                                          |            |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                            |                       |        |
| Grikių troškinys su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) | SB-3(16)AT | 128    | 4.576                       | 7.450       | 23.490             | 177.229                    | 1.16                  | 1.16 € |
| Nesaldinta arbata                                        | BG17-1/2   | 200    | 0.000                       | 0.000       | 0.000              | 0.000                      | 0.00                  |        |
| Iš viso:                                                 |            |        | 4.576                       | 7.450       | 23.490             | 177.229                    |                       |        |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Šeimos valgykla“

Technologė Marytė Urbienė

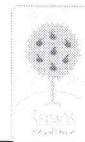
Patvirtino ugdymo įstaiga:

Jolanta Sereičikienė  
Direktorė



Dietistė Birutė Bunevičiūtė

2 savaitė  
Ketvirtadienis



| Pavakariai 13:30 - 14:30                                        |             |                |                             |             |                        |                            | Kaina porc.<br>su PVM | Kaina  |
|-----------------------------------------------------------------|-------------|----------------|-----------------------------|-------------|------------------------|----------------------------|-----------------------|--------|
| Patiekalo pavadinimas                                           | Rp. Nr.     | Išėiga         | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                        | Energinė<br>vertė,<br>kcal |                       |        |
|                                                                 |             |                | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavand<br>eniai, g |                            |                       |        |
| Avižinių dribsnių košė su sviestu (82 %)<br>(tausojančis) (1,7) | SB/M-3(18)T | 120<br>(117/3) | 6.465                       | 6.366       | 23.461                 | 176.996                    | 1.02                  | 1.02 € |
| Nesaldinta arbata                                               | BG17-1/2    | 200            | 0.000                       | 0.000       | 0.000                  | 0.000                      | 0.00                  |        |
| Iš viso:                                                        |             |                | 6.465                       | 6.366       | 23.461                 | 176.996                    |                       |        |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Šeimos valgykla“ Technologė Marytė Urbienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

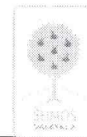
Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Jolanta Sereičikienė  
Direktorė



Bunč -

2 savaitė  
Penktadienis



| Pavakariai 13:30 - 14:30                                               |           |                |                             |             |                        |                         | Kaina porc.<br>su PVM | Kaina  |
|------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------|-----------------------------|-------------|------------------------|-------------------------|-----------------------|--------|
| Patiekalo pavadinimas                                                  | Rp. Nr.   | Išėiga         | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                        | Energinė<br>vertė, kcal |                       |        |
|                                                                        |           |                | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavande<br>niai, g |                         |                       |        |
| Daržovių troškiny su pienoškėmis dešrelėmis<br>(a.r) (tausojančis) (7) | SB-4(48)T | 108<br>(76/32) | 5.216                       | 13.120      | 10.670                 | 178.060                 | 0.98                  | 0.98 € |
| Nesaldinta arbata                                                      | BG17-1/2  | 200            | 0.000                       | 0.000       | 0.000                  | 0.000                   | 0.00                  |        |
| Iš viso:                                                               |           |                | 5.216                       | 13.120      | 10.670                 | 178.060                 |                       |        |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Šeimos valgykla“

Technologė Marytė Urbienė

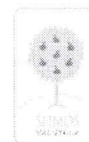
Patvirtino ugdymo įstaiga:

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Jolanta Sereičikienė  
Direktorė



3 savaitė  
Pirmadienis



| Pavakariai 13:30 - 14:30                           |          |        |                             |             |                        |                            | Kaina porc.<br>su PVM | Kaina  |
|----------------------------------------------------|----------|--------|-----------------------------|-------------|------------------------|----------------------------|-----------------------|--------|
| Patiekalo pavadinimas                              | Rp. Nr.  | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                        | Energinė<br>vertė,<br>kcal |                       |        |
|                                                    |          |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavan<br>deniai, g |                            |                       |        |
| Manų košė su cinamonu ( <i>tausojantis</i> ) (1,7) | SB-3(4)T | 175    | 6.090                       | 2.546       | 32.305                 | 177.984                    | 1.48                  | 1.48 € |
| Nesaldinta arbata                                  | BG17-1/2 | 200    | 0.000                       | 0.000       | 0.000                  | 0.000                      | 0.00                  |        |
| Iš viso:                                           |          |        | 6.090                       | 2.546       | 32.305                 | 177.984                    |                       |        |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Šeimos valgykla“

Technologė Marytė Urbienė

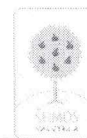
Patvirtino ugdymo įstaiga:

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Jolanta Sereičikienė  
Direktorė



3 savaitė  
Antradienis



| Pavakariai 13:30 - 14:30                                                     |                    |        |                             |             |                        |                            | Kaina porc.<br>su PVM | Kaina  |
|------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------|-----------------------------|-------------|------------------------|----------------------------|-----------------------|--------|
| Patiekalo pavadinimas                                                        | Rp. Nr.            | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                        | Energinė<br>vertė,<br>kcal |                       |        |
|                                                                              |                    |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavand<br>eniai, g |                            |                       |        |
| Virti varškėtukai (9%) su viso grūdo miltai<br><i>(tausojančiai) (1,3,7)</i> | SB-7(15)T          | 95     | 9.612                       | 4.557       | 20.138                 | 168.047                    | 1.09                  | 1.09 € |
| Natūralus jogurtas (2,5%) (7)                                                | SAM-Ž-PA(448/1066) | 15     | 0.645                       | 0.525       | 0.885                  | 10.845                     | 0.00                  |        |
| Nesaldinta arbata                                                            | BG17-1/2           | 200    | 0.000                       | 0.000       | 0.000                  | 0.000                      | 0.00                  |        |
| Iš viso:                                                                     |                    |        | 10.257                      | 5.082       | 21.023                 | 178.892                    |                       |        |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Šeimos valgykla“

Technologė Marytė Urbienė

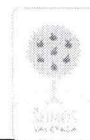
Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Jolanta Sereičikienė  
Direktorė



3 savaitė  
Trečiadienis



| Pavakariai 13:30 - 14:30                                                  |                |              |                             |             |                    |                      |
|---------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                     | Rp. Nr.        | Išėiga       | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|                                                                           |                |              | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Virti viso grūdo makaronai su fermentiniu sūriu (45%) (tausojantis) (1,7) | SAM-ŠVSB-MA(4) | 79<br>(73/6) | 5.947                       | 5.407       | 23.726             | 171.979              |
| Pomidorų padažas                                                          | SB-14(14)      | 5            | 0.060                       | 0.000       | 1.400              | 6.050                |
| Nesaldinta arbata                                                         | BG17-1/2       | 200          | 0.000                       | 0.000       | 0.000              | 0.000                |
| Iš viso:                                                                  |                |              | 6.007                       | 5.407       | 25.126             | 178.029              |

Kaina porc.  
su PVM

Kaina

0.84 0.84 €

0.00

0.00

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Šeimos valgykla“

Technologė Marytė Urbienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Jolanta Sereičikienė  
Direktorė



3 savaitė  
Ketvirtadienis



| Pavakariai 13:30 - 14:30                                     |                    |        |                             |             |                    |                         | Kaina porc.<br>su PVM | Kaina  |
|--------------------------------------------------------------|--------------------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|-------------------------|-----------------------|--------|
| Patiekalo pavadinimas                                        | Rp. Nr.            | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė<br>vertė, kcal |                       |        |
|                                                              |                    |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                         |                       |        |
| Varškės (9%) ir ryžių apkepas ( <i>tausojantis</i> ) (1,3,7) | SAM-Ž-SA(85)       | 90     | 11.438                      | 8.464       | 11.558             | 168.167                 | 1.31                  | 1.31 € |
| Natūralus jogurtas (2,5%) (7)                                | SAM-Ž-PA(448/1066) | 10     | 0.430                       | 0.350       | 0.590              | 7.230                   | 0.00                  |        |
| Nesaldinta arbata                                            | BG17-1/2           | 200    | 0.000                       | 0.000       | 0.000              | 0.000                   | 0.00                  |        |
| Iš viso:                                                     |                    |        | 11.868                      | 8.814       | 12.148             | 175.397                 |                       |        |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Šeimos valgykla“

Technologė Marytė Urbienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Jolanta Sereičikienė  
Direktorė



3 savaitė  
Penktadienis



| Pavakariai 13:30 - 14:30              |               |                |                             |             |                        |                         | Kaina porc.<br>su PVM | Kaina  |
|---------------------------------------|---------------|----------------|-----------------------------|-------------|------------------------|-------------------------|-----------------------|--------|
| Patiekalo pavadinimas                 | Rp. Nr.       | Išėiga         | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                        | Energinė<br>vertė, kcal |                       |        |
|                                       |               |                | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavan<br>deniai, g |                         |                       |        |
| Lietinis blynelis su bananais (1,3,7) | SB/PG/30-6(5) | 110<br>(68/42) | 4.678                       | 5.757       | 24.938                 | 168.714                 | 1.17                  | 1.17 € |
| Trintos braškės                       | SB-14(16)A    | 15             | 0.094                       | 0.000       | 1.856                  | 7.050                   | 0.00                  |        |
| Nesaldinta arbata                     | BG17-1/2      | 200            | 0.000                       | 0.000       | 0.000                  | 0.000                   | 0.00                  |        |
| Iš viso:                              |               |                | 4.772                       | 5.757       | 26.794                 | 175.764                 |                       |        |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Šeimos valgykla“

Technologė Marytė Urbienė

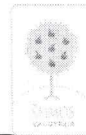
Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Jolanta Sereičikienė  
Direktorė



4 savaitė  
Pirmadienis



| Pavakariai 13:30 - 14:30                                                                                       |             |                      |                             |             |                    |                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                                                          | Rp. Nr.     | Išseiga              | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|                                                                                                                |             |                      | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Karšti sumuštiniai su pomidorų padažu, pomidorais, fermentiniu sūriu (45%) ir žalumynais (tausojančiais) (1,7) | VŠĮ-TM-U026 | 80<br>(22/5/30/20/3) | 9.840                       | 8.817       | 13.851             | 174.119              |
| Nesaldinta arbata                                                                                              | BG17-1/2    | 200                  | 0.000                       | 0.000       | 0.000              | 0.000                |
| Iš viso:                                                                                                       |             |                      | 9.840                       | 8.817       | 13.851             | 174.119              |

Kaina porc.  
su PVM

Kaina

0.60 0.60 €

0.00

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Šeimos valgykla“

Technologė Marytė Urbienė

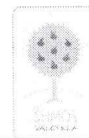
Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Jolanta Sereičikienė  
Direktorė



4 savaitė  
Antradienis



| Pavakariai 13:30 - 14:30                              |            |        |                             |             |                    |                      |
|-------------------------------------------------------|------------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                 | Rp. Nr.    | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|                                                       |            |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Vanilinis varškės (9%) pudingas (tausojojantis) (3,7) | SB-7(21)T  | 73     | 9.219                       | 9.526       | 11.844             | 169.986              |
| Trintos braškės                                       | SB-14(16)A | 15     | 0.094                       | 0.000       | 1.856              | 7.050                |
| Nesaldinta arbata                                     | BG17-1/2   | 200    | 0.000                       | 0.000       | 0.000              | 0.000                |
| Iš viso:                                              |            |        | 9.313                       | 9.526       | 13.700             | 177.036              |

| Kaina porc. su PVM | Kaina  |
|--------------------|--------|
| 1.06               | 1.06 € |
| 0.00               |        |
| 0.00               |        |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Šeimos valgykla“

Technologė Marytė Urbienė

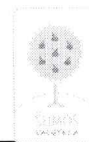
Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Jolanta Sereičikienė  
Direktorė



4 savaitė  
Trečiadienis



| Pavakariai 13:30 - 14:30                                               |           |                |                             |             |                        |                         | Kaina<br>porc. su<br>PVM | Kaina  |
|------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------|-----------------------------|-------------|------------------------|-------------------------|--------------------------|--------|
| Patiekalo pavadinimas                                                  | Rp. Nr.   | Išėiga         | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                        | Energinė<br>vertė, kcal |                          |        |
|                                                                        |           |                | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavan<br>deniai, g |                         |                          |        |
| Daržovių troškiny su pienoškėmis dešrelėmis (a.r)<br>(tausojančis) (7) | SB-4(48)T | 108<br>(76/32) | 5.216                       | 13.120      | 10.670                 | 178.060                 | 0.98                     | 0.98 € |
| Nesaldinta arbata                                                      | BG17-1/2  | 200            | 0.000                       | 0.000       | 0.000                  | 0.000                   | 0.00                     |        |
| Iš viso:                                                               |           |                | 5.216                       | 13.120      | 10.670                 | 178.060                 |                          |        |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Šeimos valgykla“



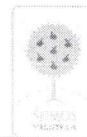
Technologė Marytė Urbienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Jolanta Sereičikienė  
Direktorė

4 savaitė  
Ketvirtadienis



| Pavakariai 13:30 - 14:30                      |                   |        |                             |             |                    |                      |
|-----------------------------------------------|-------------------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                         | Rp. Nr.           | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|                                               |                   |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Viso grūdo lietinių blynelių suktinukai (1,3) | SMG-6-6/124PV-10S | 95     | 6.440                       | 5.404       | 24.142             | 170.967              |
| Trintos braškės                               | SB-14(16)A        | 15     | 0.094                       | 0.000       | 1.856              | 7.050                |
| Nesaldinta arbata                             | BG17-1/2          | 200    | 0.000                       | 0.000       | 0.000              | 0.000                |
| Iš viso:                                      |                   |        | 6.534                       | 5.404       | 25.998             | 178.017              |

Kaina porc.  
su PVM  
1.01  
0.00

Kaina  
1.01 €

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Šeimos valgykla“

Technologė Marytė Urbienė

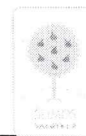
Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Jolanta Sereičikienė  
Direktorė



4 savaitė  
Penktadienis



| Pavakariai 13:30 - 14:30                                 |                |                |                             |             |                        |                         | Kaina porc.<br>su PVM | Kaina  |
|----------------------------------------------------------|----------------|----------------|-----------------------------|-------------|------------------------|-------------------------|-----------------------|--------|
| Patiekalo pavadinimas                                    | Rp. Nr.        | Išėiga         | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                        | Energinė<br>vertė, kcal |                       |        |
|                                                          |                |                | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavand<br>eniai, g |                         |                       |        |
| Grikių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)<br>(7) | SAM-ŠIL-KO(14) | 130<br>(126/4) | 4.239                       | 5.037       | 29.274                 | 173.497                 | 1.10                  | 1.10 € |
| Nesaldinta arbata                                        | BG17-1/2       | 200            | 0.000                       | 0.000       | 0.000                  | 0.000                   | 0.00                  |        |
| Iš viso:                                                 |                |                | 4.239                       | 5.037       | 29.274                 | 173.497                 |                       |        |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Šeimos valgykla“

Technologė Marytė Urbienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Jolanta Sereičikienė  
Direktorė

