

II savaitė

PIRMADIENIS

Nuotraukose pateikiama, kaip turi atrodyti karštas patiekalas, garnyrai, daržovės ir salotos yra pasirenkami

Natūralūs kalakutienos filė maltinukai su kviečių sėlenomis



Vištienos filė kepsnys daržovių ir grietinėlės padaže



Kalakutienos šlaunelių mėsos guliašas



Ankštinių daržovių troškiny



Pilno grūdo tortilija su vištiena ir daržovėmis

