

II savaitė

TREČIADIENIS

Nuotraukose pateikiama, kaip turi atrodyti karštas patiekalas, garnyrai, daržovės ir salotos yra pasirenkami

Tilapijų file troškinta grietinėlėje



Jūros lydekos kepsnys



Menkės filė maltinukai



Cukinija įdaryta daržovėmis, kuskusu ir žalumynais



Varškės apkepas

